

Uimaseura Kaarina ry  
Kuningaspingviinit

Toimintasuunnitelma kevät 2019

1	Ma	31.12.2018	Uudenvuodenaatto	6	Ma	4.2.2019	ARTO	11	Ma	11.3.2019	ARTO
	Ti	1.1.2019	Uudenvuodenpäivä		Ti	5.2.2019			Ti	12.3.2019	
	Ke	2.1.2019			Ke	6.2.2019	Kuivatreenit		Ke	13.3.2019	Kuivatreenit
	To	3.1.2019			To	7.2.2019			To	14.3.2019	
	Pe	4.1.2019			Pe	8.2.2019	AINO JA MARTTA		Pe	15.3.2019	AINO JA MARTTA
	La	5.1.2019			La	9.2.2019	Viking Line -uinnit, Turku		La	16.3.2019	SANTERI
	Su	6.1.2019	Loppiainen		Su	10.2.2019	Sunnuntaitreenit		Su	17.3.2019	Sunnuntaitreenit
2	Ma	7.1.2019	ARTO	7	Ma	11.2.2019	ARTO	12	Ma	18.3.2019	ARTO
	Ti	8.1.2019			Ti	12.2.2019			Ti	19.3.2019	
	Ke	9.1.2019	Kuivatreenit		Ke	13.2.2019	Kuivatreenit		Ke	20.3.2019	Kuivatreenit
	To	10.1.2019			To	14.2.2019			To	21.3.2019	
	Pe	11.1.2019	AINO JA MARTTA		Pe	15.2.2019	SANTERI		Pe	22.3.2019	SANTERI JA MARTTA
	La	12.1.2019	AINO		La	16.2.2019			La	23.3.2019	ARENA uinnit, Raisio
	Su	13.1.2019	Tekniikkapäivä/Karvonen		Su	17.2.2019	Hiihtoloma		Su	24.3.2019	Sunnuntaitreenit
3	Ma	14.1.2019	ARTO	8	Ma	18.2.2019	Hiihtoloma	13	Ma	25.3.2019	ARTO
	Ti	15.1.2019			Ti	19.2.2019	Hiihtoloma		Ti	26.3.2019	
	Ke	16.1.2019	Kuivatreenit		Ke	20.2.2019	Hiihtoloma		Ke	27.3.2019	Kuivatreenit
	To	17.1.2019			To	21.2.2019	Hiihtoloma		To	28.3.2019	
	Pe	18.1.2019	SANTERI JA AINO		Pe	22.2.2019	Hiihtoloma		Pe	29.3.2019	AINO JA MARTTA
	La	19.1.2019	JOHANNA		La	23.2.2019	Hiihtoloma		La	30.3.2019	AINO
	Su	20.1.2019	Sunnuntaitreenit		Su	24.2.2019	Hiihtoloma		Su	31.3.2019	Sunnuntaitreenit
4	Ma	21.1.2019	ARTO	9	Ma	25.2.2019	ARTO	14	Ma	1.4.2019	ARTO
	Ti	22.1.2019			Ti	26.2.2019			Ti	2.4.2019	
	Ke	23.1.2019	Kuivatreenit		Ke	27.2.2019	Kuivatreenit		Ke	3.4.2019	Kuivatreenit
	To	24.1.2019			To	28.2.2019			To	4.4.2019	
	Pe	25.1.2019	AINO JA MARTTA		Pe	1.3.2019	AINO JA MARTTA		Pe	5.4.2019	SANTERI JA AINO
	La	26.1.2019	MARTTA		La	2.3.2019	Kevätkisat, Salo		La	6.4.2019	Knattesimmet, Godby
	Su	27.1.2019	Sunnuntaitreenit		Su	3.3.2019	Sunnuntaitreenit		Su	7.4.2019	Knattesimmet, Godby
5	Ma	28.1.2019	ARTO	10	Ma	4.3.2019	ARTO	15	Ma	8.4.2019	ARTO
	Ti	29.1.2019			Ti	5.3.2019			Ti	9.4.2019	
	Ke	30.1.2019	Kuivatreenit		Ke	6.3.2019	Kuivatreenit		Ke	10.4.2019	Kuivatreenit
	To	31.1.2019			To	7.3.2019			To	11.4.2019	
	Pe	1.2.2019	SANTERI JA MARTTA		Pe	8.3.2019	SANTERI JA AINO		Pe	12.4.2019	AINO JA MARTTA
	La	2.2.2019	JUHA		La	9.3.2019	JOHANNA		La	13.4.2019	JUHA
	Su	3.2.2019	Sunnuntaitreenit		Su	10.3.2019	Sunnuntaitreenit		Su	14.4.2019	Sunnuntaitreenit

16	Ma	15.4.2019	ARTO	21	Ma	20.5.2019	ARTO
	Ti	16.4.2019			Ti	21.5.2019	
	Ke	17.4.2019	Kuivatreenit		Ke	22.5.2019	Kuivatreenit
	To	18.4.2019			To	23.5.2019	
	Pe	19.4.2019	Pitkäperjantai, ei treenejä		Pe	24.5.2019	SANTERI JA MARTTA
	La	20.4.2019			La	25.5.2019	JUHA
	Su	21.4.2019	Pääsiäispäivä, ei treenejä		Su	26.5.2019	Sunnuntaitreenit
17	Ma	22.4.2019	2. Pääsiäispäivä, ei treenejä	22	Ma	27.5.2019	ARTO
	Ti	23.4.2019			Ti	28.5.2019	Koko perheen kesäjuhlat
	Ke	24.4.2019	Kuivatreenit		Ke	29.5.2019	Kuivatreenit
	To	25.4.2019			To	30.5.2019	Helatorstai, ei treenejä
	Pe	26.4.2019	SANTERI JA MARTTA		Pe	31.5.2019	Ei treenejä
	La	27.4.2019	XVIII Turku Junior Games		La	1.6.2019	Ei treenejä, koulu loppuu
	Su	28.4.2019	Sunnuntaitreenit		Su	2.6.2019	Ei treenejä
18	Ma	29.4.2019	ARTO				KESÄKUU: Rollot 7.-12.6, Oulu
	Ti	30.4.2019	Vappuaatto				(treenit Rolloilijoille vko 23)
	Ke	1.5.2019	Vappupäivä, ei treenejä				
	To	2.5.2019					
	Pe	3.5.2019	AINO JA MARTTA				
	La	4.5.2019	SANTERI				
	Su	5.5.2019	Sunnuntaitreenit				
19	Ma	6.5.2019	ARTO				
	Ti	7.5.2019					
	Ke	8.5.2019	Kuivatreenit				
	To	9.5.2019					
	Pe	10.5.2019	SANTERI JA AINO				
	La	11.5.2019	Väski uinnit, Raisio				
	Su	12.5.2019	Äitienpäivä, ei treenejä				
20	Ma	13.5.2019	ARTO				
	Ti	14.5.2019					
	Ke	15.5.2019	Kuivatreenit				
	To	16.5.2019					
	Pe	17.5.2019	AINO JA MARTTA				
	La	18.5.2019	JOHANNA				
	Su	19.5.2019	Omat kisat, Kaarina				

#### Treeniajat

Ma klo 17.45-19.15 (allas klo 18.00 alkaen)

Ke klo 16.30-17.30 Vapari

Pe klo 16.20-18.00 (allas klo 16.30 alkaen)

La klo 9.45-12.00 (allas klo 9.55 alkaen)

Su klo 10.00-12.00