Jouluterveiset kaikille vanhemmille ja uimareille

Syksyn 2018 uintikautta on jäljellä enää muutama päiviä ennen ansaittua joululomaa. Koko syksyn seuran reippaat uimarit ovat ahkerasti käyneet kisoissa ja saavuttaneet omia unelmiaan. Tämä vuosi on ollut Uikaalle merkityksekäs, koska seuramme täytti huikeat 10- vuotta. Tätä juhlistimme yhdessä kesäjuhlissa Vuolahdessa. Toivomme lisää hyviä vuosia Uikaalle!

Ilman osaavia ja sitoutuneita valmentajia sekä hallitusta emme olisi tässä. Yhdistyksen toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen ja olemme olleet onnekkaita, että hallituksessa on aina ollut innokkaita ja oma-aloitteellisia jäseniä. Itse olen ollut mukana toiminnassa lähes koko Uikaan historian ajan. Lähdin mukaan tähän esikoiseni aloittaessa uintiuraa. Tällöin hyvästeltiin vanha hallitus ja koottiin meistä uusista jäsenistä uusi hallitus. Koen, että nämä vuodet Uikaassa ovat olleet hyvin antoisia. Yhdistykseen kuuluminen antaa paljon ja siinä saa olla mukana edistämässä lasten ja nuorten terveyttä. Pääsee suunnittelemaan seuran toimintaa ja olla mukana järjestämässä hienoja hetkiä uimareille. Kenenkään ei tarvitse yksin raataa vaan tehtäviä jaetaan omien mieltymysten ja osaamisten kautta. Kun saa nähdä kuinka innoissaan uimarit ovat ja nauttivat omasta uintiharrastuksestaan niin se on paras palkinto hallituksessa olemisesta. Toivomme hallituksessa, että teitä uusia vanhempia tulee joukkoihimme ensi- keväänä 2019 runsain joukoin. Maaliskuussa pidämme vuosikokouksen ja sinne olette kaikki tervetulleita.

Kevään 2019 tapahtumista:

Kuivatreenit jatkuvat tuttuun tapaan Vaparissa 9.1.2019 alkaen. Fisujen, Kunkkujen ja Merileijonien treenit ovat keskiviikkoisin kello 16:30-17:30 ja valmentajana toimii Emilia Heino. Vesikirput, Delfiinit ja Tiikerihait treenaavat myös keskiviikkoisin kello 16:30-17:30 ja ohjaajana toimii Anni Toivanen.

Ensi-kevään aloitus käynnistyy 13.1.2019 kilpauimari Eetu Karvosen tekniikkakoululla. Karvonen tulee opettamaan seuran uimareille rinta -ja perhosuinnin tekniikkaa. On suositeltavaa, että kaikki uimarimme osallistuvat päivään. Aikataulusta ja ilmoittautumisesta tulee lisätietoja alkuvuodesta. Hinta on 23 euroa per uimari.

Omat kisat ovat 19.5.2019 uimahallilla. Omiin kisoihin tarvitaan ehdottomasti myös teidän apuanne. Erilaisia tehtäviä löytyy kisoihin liittyen. Ilmoittautukaan rohkeasti mukaan talkoisiin. Uikaan kesäjuhlat pidetään 28.5.2019, paikka on vielä avoin. Ensi-kesänä on Rollot eli 10-13 vuotiaiden uimareiden valtakunnalliset kisat ja ne uidaan Oulussa 7.-12.6.2019. Niihin voivat osallistua kaikki Rollo-ikäiset, 7-13 vuotiaat tytöt ja pojat. Kisoihin pääsee osallistumaan aikarajan alittaneet uimarit, mutta 50 vapaauintilajiin pääsee osallistumaan myös ne, jotka eivät ole alittaneet aikarajoja. Meiltä on vuosittain lähtenyt iso porukka Rolloihin ja toivottavasti nytkin.

Avantorannassa alkoi odotettua aiemmin rannan ruoppaus syksyllä ja sen takia meiltä lähti tärkeä tulonlähde. Tämä aiheuttaa sen, että joudumme keväällä nostamaan kausimaksujamme. Pyrimme myös hakemaan mahdollisia tukia seuralle, jotta taloutemme pysyy hyvänä. Kaikki sponsorointituki otetaan mielellämme vastaan. Ylimääräiset tuet kohdennetaan uimareiden hyväksi.

Valmentajat lähettävät teille joulun jälkeen ryhmänne toimintasuunnitelman, joka kannattaa tulostaa vaikka jääkaapin oveen.

Kevään ryhmäjaot:

**Fisut (**Johanna Paasivirta e-mail; johanna.valmennus@uikaa.fi, Sanna Ström e-mail: sanna.valmennus@uikaa.fi)

         ma klo 19-20.25(Sanna Ström) Paikalla: Santeri, Linnea, Milla, Ulla, Aino, Martta, Matilda, Rasmus, Aada ja Eerik

         ti klo 17-19.00 (Johanna Paasivirta) Paikalla: Santeri, Linnea, Milla, Aada, Ulla, Aino, Martta, Eerik, Ossi, Rasmus

         ke kuivatreenit vaparilla 16.30-17.30

         to klo 17.45-19.15 kiertävä vuoro, vapaaehtoisin voimin, eli vanhemmista tehdään valmennusrinki

Paikalla: Santeri, Matilda, Milla, Aada, Ulla, Aino, Martta, Eerik, Ossi, Rasmus, Linnea

         la klo 9.45-12.00 (vuoroviikoin Johanna ja Santeri/Aino/Martta  Paikalla: kaikki Fisut. Jatkossa pääsemme sisälle jo 9.45, harkat alkavat 9.55.

         su klo 10-12 korvaavat treenit (ilmoittautuminen Nimenhuutoon)

Fisujen uimarit: Barck Ossi, Haarala Aino, Haarala Martta, Haarala Ulla, Järvenpää Milla, Kinnunen Santeri, Rantanen Eerik, Rauhala Rasmus, Saario Matilda, Salminen Aada, Ström Linnea

**Kuningaspingviinit** (valmentaja Arto Reiman arto.reiman@saunalahti.fi, yhteyshlö Juha Hämäläinen, juha.valmennus@uikaa.fi)

         ma uintia klo 18-19.15 (Arto)

         ke kuivatreenit vaparilla 16.30-17.30

         pe uintia 16.30-18 (Aino tai Martta tai Santeri)

         la klo 9.45-12 Fisujen valmentajien vetämät uimatreenit

         su klo 10-12 korvaavat treenit (ilmoittautuminen Nimenhuutoon)

Uimarit: Aaltonen Dani, Hannula Aaron, Hiekka Aleksandra, Hämäläinen Maikki, Hämäläinen Mandi, Kotkatvuori Nanna, Norrdal Aino, Sonkkila Inari, Tuominen Miika, Vanhatalo Alina

**Tiikerihait** (Yhteyshlö Emilia Saario, emilia.valmennus@uikaa.fi valmentajat Emilia Saario ja Elli Koivunen

         ma uintia klo 16.15-18 (Emilia)

         ke  kuivatreenit vaparilla 16.30-17.30

         to uintia klo 16.15-17.45 (Elli)

         la klo 10.45-12.45 uintia (Emilia ja Elli)

         su klo 10-12 korvaavat treenit (ilmoittautuminen Nimenhuutoon)

Uimarit: Danska Sofia, Sonkkila Aarni, Heinonen Topi, Järveläinen Mona, Kanervo Aada, Kulmala Max, Lintula Eliel, Ruusuvuori Amanda

**Delfiinit** (Yhteyshenkilö: Milla Järvenpää, e-mail:milla.valmennus@uikaa.fi, valmentaja Tanja Salminen tanja.valmennus@uikaa.fi

         ke kuivatreenit vaparilla 16.30-17.30

         to klo 19-20.25 uintia (Tanja ja Milla)

         su klo 10-12 treenit(ILMOITTAUTUMINEN NIMENHUUTOON!)

Uimarit: Birkstedt Anni, Leinonen Emilia, Sulanterä Aava, Peltonen Aku, Virta Jaromir, Virta Michelle+pari kilpauintikoulusta

**Vesikirput** (Mari Ääri mari.valmennus@uikaa.fi

         ke kuivatreenit vaparilla 16.30-17.30

         la 9,45-11.20 treenit (Mari) Jatkossa pääsemme sisälle jo 9.45, harkat alkavat 9.55.

Uimarit: Heinonen Vili, Korpi Iida, Rantanen Oliver, Rutanen Eetu, Salminen Amos, Ääri Eetu, Ääri Ella +pari kilpauintikoulusta

**Merileijonat** (Tarja Järvenpää tarja.valmennus@uikaa.fi)

         ke kuivatreenit vaparilla 16.30-17.30

         ti uinti klo 18.45-20.25 (Tarja)

         su klo 10-12 (vapaaehtoiset treenit)

Uimarit: Julia Huhtala, Hyvärinen Mette, Elli Koivunen, Tuuli Koivunen, Venla Salminen

Kiitos vanhemmat, uimarit ja valmentajat vielä kuluneesta kaudesta. Voin sanoa koko hallituksen puolesta, että kanssanne on mukavaa tehdä yhteistyötä. Ilman teidän vanhempien osallistumista seuran toimintaan, emme pystyisi pyörittämään toimintaamme. Meidän seurassa vallitsee hyvä yhteishenki ja yhdessä tekemisen meininki!

Lämmin kiitos yhteistyöstä kuluneena kautena ja kaikille taianomaista joulua!

Hallituksen puolesta

Anna Salminen, puheenjohtaja