

Toimintasuunnitelma kevät 2020											
1	Ma	30.12.2019		6	Ma	3.2.2020	Martta ja Ulla	11	Ma	9.3.2020	Elli
	Ti	31.12.2019	Uudenvuodenaatto		Ti	4.2.2020			Ti	10.3.2020	
	Ke	1.1.2020	Uudenvuodenpäivä		Ke	5.2.2020	Kuivatreenit		Ke	11.3.2020	Kuivatreenit
	To	2.1.2020			To	6.2.2020	Elli		To	12.3.2020	Martta ja Ulla
	Pe	3.1.2020			Pe	7.2.2020	Peruskuntotreenit		Pe	13.3.2020	Peruskuntotreenit
	La	4.1.2020			La	8.2.2020	Viking Line -uinnit, Turku		La	14.3.2020	Elli
	Su	5.1.2020			Su	9.2.2020			Su	15.3.2020	
2	Ma	6.1.2020	Loppiainen	7	Ma	10.2.2020	Martta	12	Ma	16.3.2020	Elli
	Ti	7.1.2020			Ti	11.2.2020			Ti	17.3.2020	
	Ke	8.1.2020	Kuivatreenit		Ke	12.2.2020	Kuivatreenit		Ke	18.3.2020	Kuivatreenit
	To	9.1.2020	Elli, Martta ja Ulla		To	13.2.2020	Elli ja Ulla		To	19.3.2020	Elli ja Ulla
	Pe	10.1.2020	Peruskuntotreenit		Pe	14.2.2020	Peruskuntotreenit		Pe	20.3.2020	Peruskuntotreenit
	La	11.1.2020	Elli ja Ulla		La	15.2.2020	Elli		La	21.3.2020	ARENA uinnit, Raisio
	Su	12.1.2020			Su	16.2.2020			Su	22.3.2020	
3	Ma	13.1.2020	Martta	8	Ma	17.2.2020	Hiihtoloma	13	Ma	23.3.2020	Martta ja Ulla
	Ti	14.1.2020			Ti	18.2.2020	Hiihtoloma		Ti	24.3.2020	
	Ke	15.1.2020	Kuivatreenit		Ke	19.2.2020	Hiihtoloma		Ke	25.3.2020	Kuivatreenit
	To	16.1.2020	Elli ja Ulla		To	20.2.2020	Hiihtoloma		To	26.3.2020	Martta
	Pe	17.1.2020	Peruskuntotreenit		Pe	21.2.2020	Hiihtoloma		Pe	27.3.2020	Peruskuntotreenit
	La	18.1.2020	Elli		La	22.2.2020	Hiihtoloma		La	28.3.2020	Elli
	Su	19.1.2020			Su	23.2.2020	Hiihtoloma		Su	29.3.2020	
4	Ma	20.1.2020	Martta ja Ulla	9	Ma	24.2.2020	Martta ja Ulla	14	Ma	30.3.2020	Elli ja Ulla
	Ti	21.1.2020			Ti	25.2.2020			Ti	31.3.2020	
	Ke	22.1.2020	Kuivatreenit		Ke	26.2.2020	Kuivatreenit		Ke	1.4.2020	Kuivatreenit
	To	23.1.2020	Elli		To	27.2.2020	Elli		To	2.4.2020	Martta
	Pe	24.1.2020	Leiri, Ahvenenmaa / ei PK-treenejä		Pe	28.2.2020	Peruskuntotreenit		Pe	3.4.2020	Peruskuntotreenit
	La	25.1.2020	Leiri, Ahvenenmaa		La	29.2.2020	Kevätkisat, Salo		La	4.4.2020	Knattesimmet, Godby
	Su	26.1.2020	Leiri, Ahvenenmaa		Su	1.3.2020			Su	5.4.2020	Knattesimmet, Godby
5	Ma	27.1.2020	Martta	10	Ma	2.3.2020	Elli ja Ulla	15	Ma	6.4.2020	Elli
	Ti	28.1.2020			Ti	3.3.2020			Ti	7.4.2020	
	Ke	29.1.2020	Kuivatreenit		Ke	4.3.2020	Kuivatreenit		Ke	8.4.2020	Kuivatreenit
	To	30.1.2020	Elli ja Ulla		To	5.3.2020	Martta		To	9.4.2020	Martta ja Ulla
	Pe	31.1.2020	Peruskuntotreenit		Pe	6.3.2020	Peruskuntotreenit		Pe	10.4.2020	Pitkäperjantai, ei treenejä
	La	1.2.2020	Martta		La	7.3.2020	Martta		La	11.4.2020	Martta
	Su	2.2.2020			Su	8.3.2020			Su	12.4.2020	Pääsiäispäivä, ei treenejä

16	Ma	13.4.2020	2. Pääsiäispäivä, ei treenejä	21	Ma	18.5.2020	Martta
	Ti	14.4.2020			Ti	19.5.2020	
	Ke	15.4.2020	Kuivatreenit		Ke	20.5.2020	
	To	16.4.2020	Elli ja Ulla		To	21.5.2020	(Hela-uinnit) / ei treenejä
	Pe	17.4.2020	Peruskuntotreenit		Pe	22.5.2020	Ei PK-treenejä
	La	18.4.2020	Martta		La	23.5.2020	Elli
	Su	19.4.2020	Tuula Kara uinnit, Somero		Su	24.5.2020	
17	Ma	20.4.2020	Elli	22	Ma	25.5.2020	Elli
	Ti	21.4.2020			Ti	26.5.2020	
	Ke	22.4.2020	Kuivatreenit		Ke	27.5.2020	Kuivatreenit
	To	23.4.2020	Martta ja Ulla		To	28.5.2020	Martta ja Ulla
	Pe	24.4.2020	Peruskuntotreenit		Pe	29.5.2020	Peruskuntotreenit
	La	25.4.2020	XVIII Turku Junior Games		La	30.5.2020	Ei treenejä, koulu loppuu
	Su	26.4.2020			Su	31.5.2020	
18	Ma	27.4.2020	Elli ja Ulla				
	Ti	28.4.2020					
	Ke	29.4.2020	Kuivatreenit				
	To	30.4.2020	Martta				
	Pe	1.5.2020	Vappuaatto, ei treenejä				
	La	2.5.2020	Vappupäivä, ei treenejä				
	Su	3.5.2020					
19	Ma	4.5.2020	Elli				
	Ti	5.5.2020					
	Ke	6.5.2020	Kuivatreenit				
	To	7.5.2020	Martta ja Ulla				
	Pe	8.5.2020	Peruskuntotreenit				
	La	9.5.2020	Uintimaratton				
	Su	10.5.2020					
20	Ma	11.5.2020	Elli ja Ulla				
	Ti	12.5.2020					
	Ke	13.5.2020	Kuivatreenit				
	To	14.5.2020	Martta				
	Pe	15.5.2020	Peruskuntotreenit				
	La	16.5.2020	Elli				
	Su	17.5.2020	Omat kisat, Kaarina				

Vko 23 treenit Rolloilijoille
KESÄKUU: Rollot 5.6. alkaen Tampere