

Toimintasuunnitelma kevät 2020, Kuningaspingviinit											
1	Ma	30.12.2019		6	Ma	3.2.2020	Aino, Santeri	11	Ma	9.3.2020	Aino, Santeri
	Ti	31.12.2019	Uudenvuodenaatto		Ti	4.2.2020			Ti	10.3.2020	
	Ke	1.1.2020	Uudenvuodenpäivä		Ke	5.2.2020	Kuivatreenit		Ke	11.3.2020	Kuivatreenit
	To	2.1.2020			To	6.2.2020	Juha, Eerik		To	12.3.2020	Juha, Eerik
	Pe	3.1.2020			Pe	7.2.2020	Peruskuntotreenit		Pe	13.3.2020	Peruskuntotreenit
	La	4.1.2020			La	8.2.2020	Viking Line -uinnit, Turku		La	14.3.2020	Johanna
	Su	5.1.2020			Su	9.2.2020			Su	15.3.2020	
2	Ma	6.1.2020	Loppiainen	7	Ma	10.2.2020	Aino, Santeri	12	Ma	16.3.2020	Aino, Santeri
	Ti	7.1.2020			Ti	11.2.2020			Ti	17.3.2020	
	Ke	8.1.2020	Kuivatreenit		Ke	12.2.2020	Kuivatreenit		Ke	18.3.2020	Kuivatreenit
	To	9.1.2020	Juha, Eerik		To	13.2.2020	Eerik		To	19.3.2020	Juha, Eerik
	Pe	10.1.2020	Peruskuntotreenit		Pe	14.2.2020	Peruskuntotreenit		Pe	20.3.2020	Peruskuntotreenit
	La	11.1.2020	Juha		La	15.2.2020	Hiihtoloma		La	21.3.2020	ARENA uinnit, Raisio
	Su	12.1.2020			Su	16.2.2020	Hiihtoloma		Su	22.3.2020	
3	Ma	13.1.2020	Aino, Santeri	8	Ma	17.2.2020	Hiihtoloma	13	Ma	23.3.2020	Aino, Santeri
	Ti	14.1.2020			Ti	18.2.2020	Hiihtoloma		Ti	24.3.2020	
	Ke	15.1.2020	Kuivatreenit		Ke	19.2.2020	Hiihtoloma		Ke	25.3.2020	Kuivatreenit
	To	16.1.2020	Juha		To	20.2.2020	Hiihtoloma		To	26.3.2020	Juha, Eerik
	Pe	17.1.2020	Peruskuntotreenit		Pe	21.2.2020	Hiihtoloma		Pe	27.3.2020	Peruskuntotreenit
	La	18.1.2020	Santeri		La	22.2.2020	Hiihtoloma		La	28.3.2020	Juha
	Su	19.1.2020			Su	23.2.2020	Hiihtoloma		Su	29.3.2020	
4	Ma	20.1.2020	Aino, Santeri	9	Ma	24.2.2020	Aino, Santeri	14	Ma	30.3.2020	Aino, Santeri
	Ti	21.1.2020			Ti	25.2.2020			Ti	31.3.2020	
	Ke	22.1.2020	Kuivatreenit		Ke	26.2.2020	Kuivatreenit		Ke	1.4.2020	Kuivatreenit
	To	23.1.2020	Eerik		To	27.2.2020	Juha, Eerik		To	2.4.2020	Juha, Eerik
	Pe	24.1.2020	Leiri, Ahvenanmaa / ei PK-treenejä		Pe	28.2.2020	Peruskuntotreenit		Pe	3.4.2020	Peruskuntotreenit
	La	25.1.2020	Leiri, Ahvenanmaa		La	29.2.2020	Kevätkisat, Salo (Johanna)		La	4.4.2020	Aino /Knattesimmet
	Su	26.1.2020	Leiri, Ahvenanmaa		Su	1.3.2020			Su	5.4.2020	Knattesimmet
5	Ma	27.1.2020	Aino, Santeri	10	Ma	2.3.2020	Aino, Santeri	15	Ma	6.4.2020	Aino, Santeri
	Ti	28.1.2020			Ti	3.3.2020			Ti	7.4.2020	
	Ke	29.1.2020	Kuivatreenit		Ke	4.3.2020	Kuivatreenit		Ke	8.4.2020	Kuivatreenit
	To	30.1.2020	Juha, Eerik		To	5.3.2020	Eerik		To	9.4.2020	Kiirastorstai, ei treenejä
	Pe	31.1.2020	Peruskuntotreenit		Pe	6.3.2020	Peruskuntotreenit		Pe	10.4.2020	Pitkäperj, ei treenejä /Pitkäperj uinnit, Turku
	La	1.2.2020	Aino		La	7.3.2020	Juha		La	11.4.2020	Ei treenejä
	Su	2.2.2020			Su	8.3.2020			Su	12.4.2020	Pääsiäispäivä, ei treenejä

16	Ma	13.4.2020	2. Pääsiäispäivä, ei treenejä	21	Ma	18.5.2020	Aino, Santeri
	Ti	14.4.2020			Ti	19.5.2020	
	Ke	15.4.2020	Kuivatreenit		Ke	20.5.2020	Kuivatreenit
	To	16.4.2020	Juha, Eerik		To	21.5.2020	Helatorstai, ei treenejä
	Pe	17.4.2020	Peruskuntotreenit		Pe	22.5.2020	Ei PK-treenejä
	La	18.4.2020	Juha		La	23.5.2020	Eerik
	Su	19.4.2020	Tuula Kara uinnit, Somero		Su	24.5.2020	
17	Ma	20.4.2020	Aino, Santeri	22	Ma	25.5.2020	Aino, Santeri
	Ti	21.4.2020			Ti	26.5.2020	

Toimintasuunnitelma kevät 2020, Kuningaspingviinit			
	Ke	22.4.2020	Kuivatreenit
	To	23.4.2020	Juha, Eerik
	Pe	24.4.2020	Peruskuntotreenit
	La	25.4.2020	Aino
	Su	26.4.2020	
18	Ma	27.4.2020	Aino, Santeri
	Ti	28.4.2020	
	Ke	29.4.2020	Kuivatreenit
	To	30.4.2020	Vappuaatto, ei treenejä
	Pe	1.5.2020	Vappupäivä, ei treenejä
	La	2.5.2020	Santeri
	Su	3.5.2020	
19	Ma	4.5.2020	Aino, Santeri
	Ti	5.5.2020	
	Ke	6.5.2020	Kuivatreenit
	To	7.5.2020	Juha, Eerik
	Pe	8.5.2020	Peruskuntotreenit
	La	9.5.2020	Uintimaraton / Juha
	Su	10.5.2020	
20	Ma	11.5.2020	Aino, Santeri
	Ti	12.5.2020	
	Ke	13.5.2020	Kuivatreenit
	To	14.5.2020	Juha, Eerik
	Pe	15.5.2020	Peruskuntotreenit
	La	16.5.2020	Johanna
	Su	17.5.2020	Omat kisat, Kaarina

Rollot 5.6. alkaen, Tampere

	Ke	27.5.2020	Kuivatreenit
	To	28.5.2020	Juha, Eerik
	Pe	29.5.2020	Peruskuntotreenit
	La	30.5.2020	Ei treenejä, koulu loppuu
	Su	31.5.2020	